GENUSSIDEEN

Mango Essig-Öl-Dressing

Zutaten:

TL Zucker
1 Prise Salz
1 Prise Pfeffer
2 EL Wasser
2 EL Mango-Crema oder anderen Fruchtessig
2 EL ÖL

Und so geht´s:

Zucker, Salz, Pfeffer und Wasser in einem Becher vermischen und so lange rühren bis sich die Zutaten aufgelöst haben.

Anschließend Öl und Essig dazugeben und kräftig schütteln. Dressing über den Salat geben.

Mango Crema (vegan)

Barmherzige Brüder
gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH