

GENUSSIDEEN

Balsamico-Heidelbeer-Creme

Zutaten:

250 g Heidelbeeren
1 Päckchen Vanillezucker
250 g Quark
100 ml Sahne
3-4 EL Zucker
1-2 EL Blaubeer-Crema

Und so geht's:

Heidelbeeren auftauen und abtropfen lassen.
Quark mit Vanillezucker und 2 EL Zucker verrühren.
Sahne steif schlagen und unterheben.
Heidelbeeren in einem Topf aufkochen lassen.
Den restlichen Zucker darüber streuen und kurz kochen lassen.
Mit Blaubeer-Crema ablöschen und den aufgefangenen Heidelbeersaft hinzugeben.
Leicht einköcheln lassen und dann auf die Creme geben.

Blaubeer Crema

